

Quem pode assinar o serviço Vivo Dieta com a Mimis?

Este serviço é exclusivo para clientes Vivo Móvel. Para assinar, você precisa ter uma linha pré, pós ou controle.

O que é o Vivo Dieta com a Mimis?

O Vivo Dieta com Mimis é um serviço de dicas e informações sobre alimentação e receitas saudáveis, atividade física e motivação para emagrecimento com saúde e qualidade de vida. A Vivo oferece, através desse serviço para o assinante, uma programação de dicas preparadas pela Michelle Franzoni, com os seguintes temas: alimentação, receitas, atividade física e superação.

Quantas mensagens receberei ao assinar Vivo Dieta?

Você poderá receber até 8 (oito) SMS por semana.

Como faço para enviar uma pergunta para a Mimis?

Você pode enviar a sua pergunta por SMS. Toda semana a Mimis escolhe uma pergunta, considerando a relevância e interesse coletivo, e envia a resposta por SMS para todas as assinantes.

Qual é a formação acadêmica da Mimis?

Michelle Franzoni é fisioterapeuta especialista em pilates, doutora em gestão do conhecimento e pesquisadora sobre qualidade de vida, vida saudável, atividade física e bem-estar. É autora do Blog da Mimis, um dos mais reconhecidos em alimentação e dietas.